

OFERTA

Programa ONLINE de Transformación para Ejecutivos de Élite: "Estrés Cero, Éxito Máximo"

Desbloquea tu Potencial: Programa Exclusivo para Ejecutivos de Élite

¿Eres un ejecutivo de élite enfrentando las presiones incesantes del mundo empresarial? ¿sientes que el estrés laboral está robando tu paz interior? ¿Estás cansado de lidiar con el estrés laboral que amenaza con desgarrar tus logros y bienestar? Es hora de dejar de fingir que todo está bien y enfrentar la realidad: *el estrés laboral puede destruir incluso a los más poderosos.*

Presentamos "Estrés Cero, Éxito Máximo" - un programa exclusivo diseñado para líderes ambiciosos que buscan no solo sobrevivir sino prosperar en el entorno corporativo más desafiante.

Beneficios Exclusivos del Programa:

1. Tratamiento Psicológico Personalizado: Sesiones privadas con un psicólogo de renombre especializado en estrés laboral para abordar desafíos específicos que enfrentan los ejecutivos de alto nivel.

2. **Reducción del Estrés: ** La terapia proporcionará herramientas y estrategias para manejar eficazmente el estrés laboral. Aprenderás técnicas de afrontamiento que te ayudarán a reducir la ansiedad y la tensión asociadas con las demandas del trabajo.

3. **Mejora en la Toma de Decisiones: ** La claridad mental y la capacidad para tomar decisiones se fortalecen a medida que se abordan las fuentes de estrés. La terapia puede proporcionar un espacio para reflexionar sobre desafíos profesionales y encontrar soluciones efectivas.

4. **Desarrollo de Habilidades de Afrontamiento: ** Los profesionales de la salud mental pueden enseñar técnicas específicas para lidiar con situaciones estresantes, como la práctica de la atención plena, la reestructuración cognitiva y la gestión del tiempo.

OFERTA VÁLIDA HASTA EL 1 DE JUNIO

5. **Mejora en las Relaciones Laborales: ** La terapia puede ayudar a desarrollar habilidades de comunicación y manejo de conflictos, mejorando así las relaciones con colegas, subalternos y superiores.

6. **Prevención de Problemas de Salud Mental: ** La gestión proactiva del estrés a través de la terapia puede ayudar a prevenir problemas de salud mental más graves, como la ansiedad o la depresión, que pueden surgir como consecuencia del estrés laboral crónico.

7. **Aumento de la Productividad: ** Al mejorar la capacidad para lidiar con el estrés, los ejecutivos pueden experimentar un aumento en la productividad y rendimiento laboral, ya que están más centrados y motivados.

8. **Desarrollo de Estrategias de Auto-Cuidado: ** La terapia puede enseñar la importancia del auto-cuidado y ayudar a los ejecutivos a establecer prácticas regulares que promuevan su bienestar físico y mental.

9. **Identificación y Cambio de Patrones de Pensamiento Negativos: ** La terapia proporciona un espacio seguro para explorar y cambiar patrones de pensamiento negativos que pueden contribuir al estrés laboral.

10. **Fomento del Equilibrio entre Trabajo y Vida: ** La terapia puede ayudar a establecer límites saludables entre la vida laboral y personal, promoviendo un equilibrio adecuado para prevenir el agotamiento profesional.

11. **Apoyo Emocional: ** La terapia ofrece un espacio confidencial para expresar emociones relacionadas con el estrés laboral y recibir apoyo emocional de un profesional capacitado.

Ficha técnica

En el vertiginoso mundo empresarial actual, los altos ejecutivos enfrentan una carga de responsabilidades y presiones sin precedentes. En este escenario, la gestión del estrés se ha vuelto más que una necesidad; es una estrategia esencial para asegurar un liderazgo efectivo y sostenible. Nuestro programa de gestión del estrés para ejecutivos está diseñado específicamente para **abordar los desafíos únicos que enfrentan los líderes en la cima**. Reconocemos la complejidad de tomar decisiones críticas, liderar equipos y mantener un equilibrio saludable entre la vida laboral y personal. Con un enfoque integral y estratégico, nuestro programa ofrece **herramientas y técnicas** probadas para **transformar la presión en claridad**, permitiendo a los ejecutivos enfrentar desafíos con calma y tomar decisiones fundamentadas en momentos cruciales.

Éste es un programa exclusivo que se lleva impartiendo desde el 2021, la exclusividad del programa de élite para ejecutivos se fundamenta en la necesidad de proporcionar un enfoque altamente personalizado, confidencial y adaptado a las demandas específicas de los líderes empresariales. Esto no solo garantiza la eficacia del programa, sino que también satisface las expectativas y estándares de aquellos que buscan un nivel superior de atención y resultados.

Algunas razones para esta exclusividad:

1. **Personalización y Enfoque Individualizado:**
 - Los ejecutivos a menudo tienen necesidades y desafíos únicos debido a sus roles de liderazgo. Un programa exclusivo permite una mayor personalización para abordar específicamente las preocupaciones individuales, proporcionando un enfoque más ajustado y efectivo.
2. **Confidencialidad y Privacidad:**
 - Los ejecutivos suelen valorar la privacidad y confidencialidad en temas personales y profesionales. Un programa exclusivo brinda un entorno seguro donde pueden abordar temas sensibles sin preocupaciones sobre la divulgación.
3. **Acceso a Recursos y Expertos de Alto Nivel:**
 - Los programas de élite pueden ofrecer acceso a recursos y expertos de alto nivel en el campo de la gestión del estrés y la salud mental.
4. **Flexibilidad y Adaptabilidad:**
 - La exclusividad permite una mayor flexibilidad y adaptabilidad para satisfacer las necesidades cambiantes del ejecutivo. Los horarios de sesiones, los métodos terapéuticos y los enfoques pueden ajustarse de manera más específica a las demandas individuales.
5. **Adaptación a Necesidades Profesionales y Personales:**
 - Un programa exclusivo puede adaptarse no solo a las necesidades personales, sino también a las exigencias profesionales específicas del ejecutivo, integrando estrategias que beneficien tanto al individuo como a la organización.
6. **Compromiso Elevado:**
 - La exclusividad puede aumentar el compromiso del ejecutivo con el programa, ya que se percibe como una inversión valiosa en su bienestar personal y profesional.

NO DUDES EN SOLICITAR INFORMACIÓN

El programa consta de 8 sesiones, una sesión a la semana siendo el total de la duración del **proceso terapéutico** de dos meses.

Una vez aceptado el pago, se llevará a cabo una entrevista inicial donde se pondrá, de manera bidireccional, las fechas de las 8 sesiones, y se darán las pautas correspondientes para el inicio.

Lo único que se requiere es una buena conexión a internet, un espacio donde se sienta a gusto para poder hablar de todo sin tapujos y un compromiso por parte del consultante para trabajar en todo lo que se vaya proponiendo.

🌐 Modalidad

Las sesiones serán de carácter individual y se llevará a cabo en la modalidad online a través de Meet.

28%
descuento

🌐 Precio

- Si estás seguro de llevar a cabo el programa no dudes en hacer el pago cuanto antes y así te podrás beneficiar de una **OFERTA**: antes del 1 de junio del 2024 un total de **999€**. Plazas limitadas.
- El precio del programa de élite para ejecutivos es de 1.399€, por lo que te **ahorrarías más de un 28%**.
- Modalidades de pago:
 - A plazos
 - 500€ antes de la 1ª sesión
 - 499€ antes de la 5ª sesión
 - Al contado: 999€ antes del 1 de marzo del 2024

Plazas
limitadas

🌐 Formas de pago

Las formas para llevar a cabo los pagos se hacen a través de:

- Transferencia bancaria:
 - Beneficiario: Francisco Javier García Suárez
 - N.º De cuenta bancaria: ES14 0182 3380 3702 0854 3921
 - Concepto: Programa "Estrés Cero, Éxito Máximo"
- Bizum:
 - A través del: 667 327 167
 - Concepto: Programa "Estrés Cero, Éxito Máximo"

OFERTA VÁLIDA HASTA EL 1 DE JUNIO

Contacto

Si estás interesado/a, no dudes en ponerte en contacto para resolver cualquier duda que puedas tener.

- Email: info@franciscopsicologo.com
- Móvil: 667 327 167
- Web: www.franciscopsicologo.com

RECUERDA, ANTES DEL 1 DE JUNIO
DE 2024

OFERTA
DE 999€



"En el mundo acelerado de los negocios, tu bienestar es clave para liderar con claridad y éxito. Invierte en tu tranquilidad con nuestro programa **"Estrés Cero, Éxito Máximo"**, un camino hacia la resiliencia y el rendimiento óptimo. Tu liderazgo se fortalecerá cuando tú también lo hagas."

OFERTA VÁLIDA HASTA EL 1 DE JUNIO

Dada la alta demanda, le rogamos que se asegure su lugar ahora antes de que las plazas se agoten. No solo es una inversión en su bienestar y éxito, sino también una oportunidad única para liderar con calma en un mundo empresarial cada vez más desafiante.

Para más detalles y para asegurar su participación, por favor,

- Email: info@franciscopsicologo.com
- Móvil: 667 327 167
- Web: www.franciscopsicologo.com

Gracias por considerar esta valiosa oportunidad.

Atentamente:

Francisco Javier García Suárez

Psicólogo

Col: AN09555